



Gemeinschaftsschule Marpingen

Schule des Landkreises St. Wendel
Marienstr. 21, 66646 Marpingen
Tel.: 06851/80162-00 | Fax:
06851/80162-10
E-Mail: info@gemsmarpingen.de
Website: www.gemsmarpingen.de

Schülerinfo, Elterninfo

„AG Mountainbiken“ (7. + 8. Stunde)

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

auch in diesem Schuljahr bieten wir eine „Mountainbike AG“ an (Wochentag wird zu Schuljahresbeginn festgelegt)
Für mich, als seit Jahren begeisterten „Mountainbiker“, stellte sich die Frage, nach welchen Kriterien ein Schulvorhaben zum Mountainbiken konzipiert werden kann, bei dem sich für Schülerinnen und Schüler vielseitige Lern-, Erfahrungs- und auch Erfolgsmöglichkeiten bieten.

Basierend auf den Konzepten eines mehrperspektivischen sowie fächerübergreifenden Ansatzes rückten somit Inhalte und Ziele in den Mittelpunkt, die den Schülerinnen und Schülern sowohl grundlegende Kompetenzen für den Aufbau von Handlungsstrukturen rund um das Thema Mountainbiken, als auch individuell bedeutsame sowie pädagogisch wertvolle Naturerfahrungen und Gemeinschaftserlebnisse ermöglichen sollen. Auf diese Weise bietet das Mountainbiken in der Schule eine besondere Gelegenheit, unterschiedliche Zielsetzungen im motorischen, kognitiven und affektiven Bereich miteinander zu verknüpfen.

Organisationsrahmen:

- Die „Mountainbike AG“ findet regelmäßig in einer wöchentlich zweistündigen Veranstaltung in der 7. und 8. Stunde statt
- Zur Ausrüstung gehört ein funktionstüchtiges und richtig eingestelltes Mountainbike (kann gegen eine geringe Ausleihgebühr von der Schule gestellt werden), Helm sowie wetterangepasste Bekleidung. Zudem empfiehlt es sich Werkzeug, und Ersatzschlauch sowie etwas Verpflegung (Banane, Müsliriegel, Getränk) mitzunehmen.
- Es finden sowohl Praxis-, als auch Theoriestunden statt, die vorher festgelegt werden (je nach Wettervorhersage).
- Die Fahrräder können sowohl in der Schule bleiben, als auch mit nach Hause genommen werden.
- Sollte keine Transportmöglichkeit vorhanden sein, dann sprechen Sie mich bitte an.
- Um ein erfolgreiches Absolvieren der AG zu gewährleisten, wird eine regelmäßige Teilnahme vorausgesetzt (Entschuldigungspflicht).

Inhalte und Zielsetzungen:

- Materialkunde: Reinigung, Pflege und Pannenhilfe
- Grundlegende Bewegungstechniken beim Mountainbike erlernen, Beachtung von Verkehrsregeln
- Sammeln von Naturerfahrungen, Erkundung des Nahraums
- Planen von Touren: Planungsphase, Orientierung, Kartenarbeit
- Persönliche und gruppendynamische Prozesse erfahren und reflektieren: Risikomanagement, Verantwortung, Kooperation und Entscheidungsfindung.
- Verbesserung der konditionellen, koordinativen und psychischen Fähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Selbstbewusstsein).
- Durchführung einer 2 tägigen Mountainbike-Tour mit Übernachtung

Sportliche Grüße

Thomas Alt, stv. Schulleiter und AG-Leiter

Hiermit melde ich mich verbindlich zu MTB AG an. Bitte gib die Anmeldung bei Herrn Alt ab

Name:
Vorname:
Klasse:

(Unterschrift Schüler, Eltern)